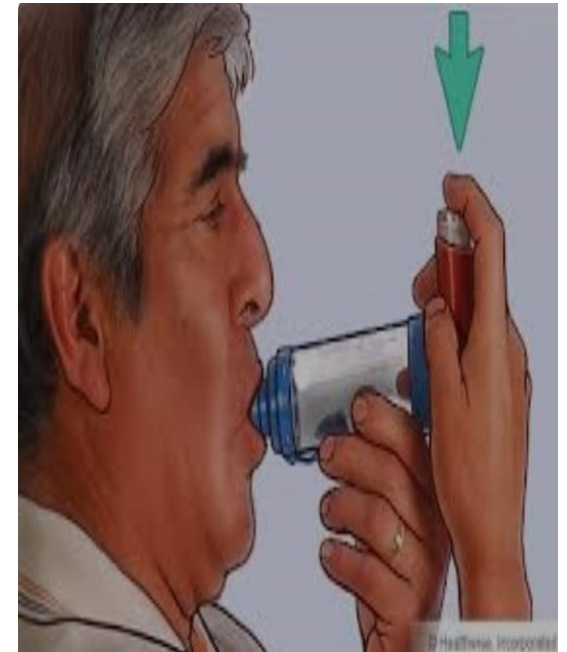


آشنایی با روش صحیح استفاده از اسپری دهانی

متداولترین اشکال دارویی که بصورت استنشاقی مصرف می شوند شامل اسپری های دهان و بینی، کپسول های استنشاقی و پودرهای استنشاقی میباشند. با اینکه نحوه استفاده از این داروها آسان به نظر می رسد. هنگامی که بصورت نادرست مورد استفاده قرار گیرند دارو به میزان مناسب وارد دستگاه تنفس نمی گردد. بنابراین آشنایی با شیوه صحیح مصرف اینگونه داروها مهم می باشد.



به منظور استفاده از اسپری دهانی مراحل زیر را انجام دهید:

۱- اسپری راسه یا چهاربارتکان دهید.

۲- درپوش اسپری را بردارید.

۳- قطعه دهانی را از نظر وجود آلودگی خارجی کنترل کنید.

۴- بایک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید.

۵- اسپری را در دهان خود و بین لب ها محکم نگه دارید

۶- هم زمان که یک پاف از دارو را می زنید یک دم عمیق نیز انجام دهید تا دارو کاملا وارد ریه ها شود.

۷- اسپری را از دهان خود خارج کنید و بمدت ۱۱ ثانیه نفس خود را حبس کنید.

۸- حال می توانید به آسانی و به صورت معمولی نفس بکشید.

۹- بعد از اتمام اسپری کردن قطعه دهانی را پاک کرده و درپوش آن را در جای خود قرار دهید.

چند نکته:

* اگر در هر بار مصرف دارو لازم است بیشتر از یک پاف استفاده نمایید.

* بین هر پاف ۱-۲ دقیقه فاصله بگذارید و مراحل فوق را تکرار نمایید.

* اگر هم زمان باید از دو نوع اسپری استفاده

نمایید فاصله زمانی ۱۱-۵ دقیقه را بین استفاده از آنها رعایت نمایید.

* همچنین ابتدا از اسپری گشادکننده مجاری

هوایی مانند سالبو تامول استفاده نمایید و سپس

از اسپری های کورتیکواستروئید مانند

بکلومتازون استفاده نمایید.



بیمارستان امام هادی(ع) فراشبند

واحد آموزش بیمار

تایید کننده: دکتر رشیدی (متخصص داخلی)

منابع:

Laube BL, Dolovich MB. Aerosols and aerosol drug delivery systems. In: Burks AW, Holgate ST, O'Hehir RE, et al, eds. Middleton's Allergy Principles and Practice. 9th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; ۲۰۲۰: chap 63.

Waller DG, Sampson AP. Asthma and chronic obstructive pulmonary disease. In: Waller DG, Sampson AP, eds. Medical Pharmacology and Therapeutics. 5th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; ۲۰۱۸: chap 12.

سال تهیه: بهار ۱۴۰۰

کد: EDP-PM-273-00

* مخزن فلزی اسپری رانبایدسوراخ کردوآن رادرمعرض نورمستقیم خورشیدویا آتش قرارداد.

* داروراباید دوراز دسترس اطفال قرارداد

* مصرف منظم وبه موقع داروها به پیشگیری از مشکلات وعوارض کمک میکند.

* مصرف اسپری قبل از غذا، موجب آسانتر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن میشود.

* خانم های باردارومادران شیرده قبل از مصرف دارولازم است با پزشک معالج خودمشورت نمایند.

* بعداز استفاده از اسپری دهان خودرابا آب گرم بشوید این عمل بخصوص در مورد کورتیکواستروئیدهای استنشاقی مانند بکلومتازون مهم می باشد این کار موجب پیشگیری از عفونت های قارچی دهان خواهد شد.

* اولین باری که شروع به استفاده از اسپری می کنید یکی دومرتبه در هوا اسپری کنید چون پاف های اول ودوم فاقد دارومی باشد.

* قبل از مصرف اسپری، از خوب کار کردن اسپری مطوئن شوید.

* چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یابیشتر از اسپری استفاده نشده یک بار قبل از مصرف، اسپری امتحان شود.

* اسپری همیشه تمیزنگه داشته شود، بخش های غیر فلزی آن رامی توان با آب ولرم شسته وخشک کرد اما بخش فلزی رانباید دست ودر آب غوطه ور کرد.